



Adh rez au COB Athlétisme dans le groupe
Sport santé
Marche nordique
« **Faites un pas pour votre santé** »

FORMULAIRE D'INSCRIPTION
SPORT SANTE
au COB Athlétisme 2011/2012.

La marche nordique est une marche qui se pratique à l'aide de b tons en fibre de carbone. Elle possède de nombreux bienfaits sur la santé comme l'amélioration des capacités cardio-vasculaires, l'oxygénation et une sollicitation jusqu'à 85% des chaînes musculaires. Cette adhésion vous permettra aussi de participer aux épreuves de course hors stade mais **hors championnats sans être contraint de présenter un certificat médical.**

Le secrétariat enregistre les licences annuelles au mois de septembre 2011,

▪ *Remettre votre dossier d'inscription à votre coach*

▪ *Inscription gratuite à la course des 3 villes pour les marcheurs ayant régularisés leur licence avant le 15 septembre*

Modalités d'inscription :

Déposer ; ce formulaire, le CM, le montant de la cotisation dans une enveloppe nominative.

- ce formulaire renseigné (*par famille*),
- un certificat médical de moins de 3 mois lors de l'inscription,
- un chèque au montant de(s) l'inscription(s)   l'ordre du COB Athlétisme.

Tarif : Licence sport Sport Santé : 58 euros

Réduction aux familles / 2athl tes de 4 euros / 3athl tes 8 euros / 4athl tes 15 euros

A compter du 15 octobre 2011, une majoration de 10 euros pour TOUS !

Vous pouvez nous aider au fonctionnement du club : Déplacements, encadrement, juges athl , vente de programmes

N  licence FFA:

Avez-vous été licencié(e) FFA à un autre club la saison passée : oui / non ? Si oui, merci de noter l'année de cette adhésion et les coordonnées de votre club pr c dent :

Date du certificat médical

Nom de l'athlète :

Prénom :

N  (e) le :

.   :

Adresse :

CP :

Ville :

☎ :

Adresse Mail :

S'engager :

-   participer aux activités du CLUB,
-   s'acquitter une part de la cotisation annuelle fédérale,
- de prévenir son entraîneur en cas d'absence,

Signature de l'Athlète

Vous recevrez votre carte licence à votre domicile. Merci de bien noter votre adresse

Seuls, les athlètes ayant régularisés leur licence pourront participer aux sorties .

Les licences incomplètes (absence de certificat médical) ne pourront pas être enregistrées.